

2-я неделя СЕНТЯБРЬ

№ сб. ра. Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с Переменной, на шампуре)

304/2015 Рис отварной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Меню

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
70		13,3	13,4	0,90	176
120		3,067	4,3	32	180
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	17,14	17,88	47,6	421

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном

309/2015 Спагетти отварные (с м/сливоч.)

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб ржано - пшеничный

60/40		4,6	4,0	5,23	75
180		6,722	6,1	43,1	254
200		1,35	0,27	12,15	59
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	13,67	10,57	69,48	432

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"

ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

90		11,46	9,9	9,6	172
120		2,8	6,6	22,7	161
200/8		0,02	0,001	7,9	32
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	15,28	16,70	49,20	409

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные

541/2004 Рагу овощное

348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)

Хлеб ржано - пшеничный

2шт/100		10	4,6	11,5	127
120		2,2	6,1	13,5	119
200		0,80	0,06	18,50	79
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	14,00	10,96	52,50	369

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Цыплята запечённые

303/2015 Каша гречневая вязкая

648/2004 Кисель из концентрата

Хлеб ржано - пшеничный

100		26,7	24,5	1	332
180		4,2	5,6	26,41	173
200				13,1	53
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	31,90	30,27	49,51	602

СУББОТА

Комплекс № 1

338/2015 Фрукты свежие

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

100		0,4	0,4	9,8	47
150/10		13,90	8,7	42,8	304
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	15,07	9,22	67,25	416

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn